

ACT[®]-analyse individueel en team

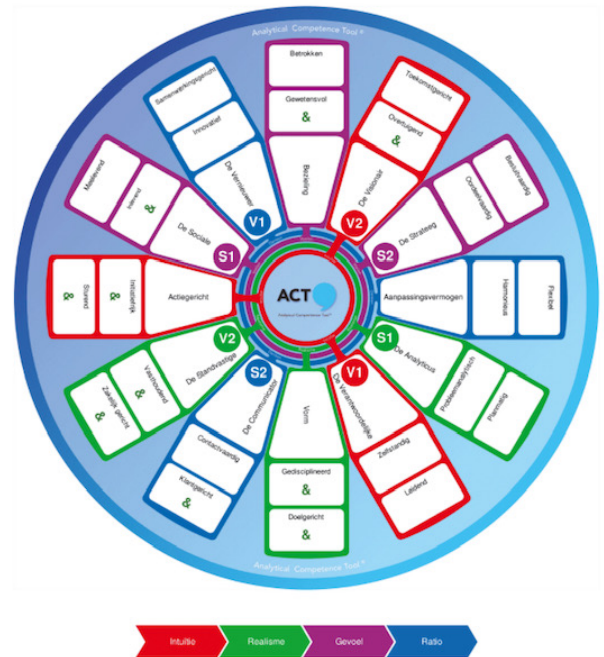
Vanuit kracht werk ik met individuen én met teams met de ACT[®]-analyse. In deze bijlage vind je meer informatie over de ACT[®]-analyse, de ACT[®]-teamanalyse en de filosofie hierachter.

ACT[®]-analyse

De ACT[®]-analyse is een analyse van je persoonlijkheid en maakt onderscheid tussen natuurlijke en aangeleerde competenties. Bovendien is de ACT[®]-analyse in staat om je innerlijke drijfveren te herkennen. De meting maakt gebruik van ons bewuste en ons onbewuste. Deze combinatie maakt de meting tot een uniek en betrouwbaar instrument.

De meting

De meting is een analyse die zelfinzicht geeft. Deze is gemaakt door de psycholoog Baas en empirisch onderbouwd. Ze is gebaseerd op de theorieën van psycholoog Carl Jung. Doordat de analyse gebruik maakt van het onbewuste geeft het meer zelfinzicht dan elk ander persoonlijkheidsonderzoek.



ACT[®] geeft inzicht in waar van nature je kracht ligt en welke competenties (je gedrag) daarbij passen. Ook laat het (natuurlijke) competenties zien die je (nog) niet ontwikkeld hebt (potentieel), welke je te sterk aangeleerd hebt waardoor ze minder functioneel zijn (prestatiekracht) en competenties die je beter niet kunt ontwikkelen (prestatieluwte).

Zo kun je ook zien in hoeverre je dicht bij je kracht zit in de functie die je uitoefent, het team waar je deel van uitmaakt en hoe je leeft.

Vanuit dit beeld kun je uitstekend beslissingen nemen ten behoeve van je verdere ontwikkeling.

In feite kun je het beeld wat van jezelf naar voren komt gebruiken als startpunt of onderlegger voor zelfontwikkeling en het ontwikkelen van teams. De meerwaarde van deze meting is ook dat je vanwege het onbewuste aspect niet verleid wordt om te manipuleren of jezelf anders voor te doen.

Resultaat

Het zelfinzicht en de zelfreflectie die uit de analyse voortkomen vergroten je bewustzijn en daarmee je beslisruimte. Dit geeft meer gevoel van eigen verantwoordelijkheid bij het maken van keuzes in je werk en privé. Hoe meer mensen het gevoel hebben zelf hun beslissingen te kunnen nemen, hoe gelukkiger en succesvoller ze in het leven blijken te zijn.

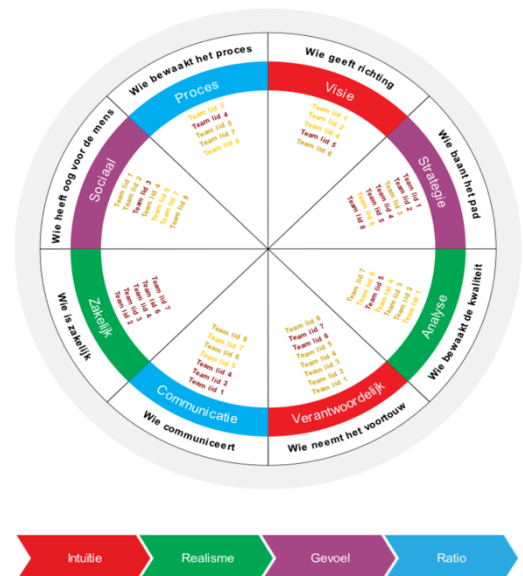
Aanpak

De aanpak start met een meting die je via een link per e-mail ontvangt. De meting duurt gemiddeld 15 minuten. Hierna volgt een analyse en een gesprek waarin jouw persoonlijke natuurlijke krachten en potenties zichtbaar worden. Ook krijg je in dit gesprek je persoonlijke rapport met de analyses en adviezen overhandigd. Tot slot brengen we je concrete ontwikkelbehoefte in kaart en stemmen we een eventueel vervolgesprek af.

ACT[®]-teamanalyse

Na het individuele deel volgt een analyse op teamniveau. De analyse geeft de volgende inzichten:

- Inzicht in de verschillen in de vier voorkeursmanieren van denken; intuïtie, realisme, gevoel en ratio. Om tot kwalitatieve goede besluitvorming te komen zijn deze vier manieren van denken noodzakelijk. Dit inzicht leidt niet alleen tot meer begrip en respect voor elkaars manier van denken, het geeft ook inzicht in wie welk aandeel in het team heeft. Het effect daarvan is dat de teamwaarde wordt vergroot (als we het samen doen zijn we slagvaardiger en succesvoller).
- Inzicht in onze natuurlijke krachten en ons natuurlijk potentieel. In hoeverre maakt dit team gebruik van haar eigen krachten en in hoeverre maakt het team gebruik van aangeleerd gedrag (prestatiekracht)? Wat gebeurt er als we als team (onbewust) onder druk staan? Waar worden we disfunctioneel en hoe vangen we dat met elkaar op? Wie doet dan wanneer wat (niet)?
- Inzicht in de onbewuste gedragingen in de PDCA (Plan, Do, Check & Act) op teamniveau. Wie geeft richting? Wie baant het pad? Wie bewaakt de kwaliteit? Wie neemt het voortouw? Wie communiceert? Wie houdt de zakelijke kant in het oog? Wie heeft oog voor de mens? Wie bewaakt het proces?
- En de onbewuste schaduwkant daarvan: wie wordt overmoedig? En wie impulsief? Wie perfectionistisch? Of autoritair? Wie gaat uit contact? Of verbreekt de verbinding? Wie wordt bemoeizuchtig of juist overbezorgd? En wie gaat dwarsliggen in het proces?

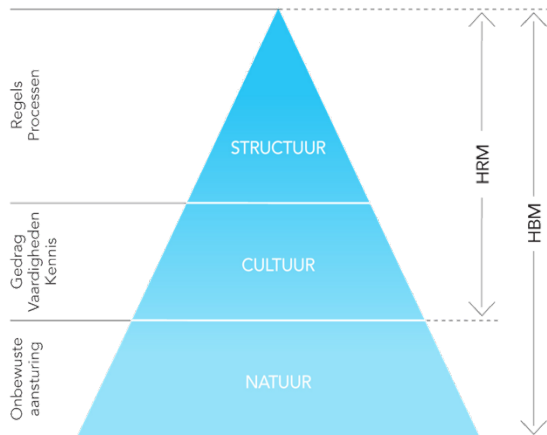


Resultaat

De inzichten en de gezamenlijke reflectie vergroten het bewustzijn en de beslisruimte op teamniveau. Dit geeft meer gevoel van het eigen aandeel van ieder teamlid en een groter collectief verantwoordelijkheidsgevoel. Hoe groter de collectieve verantwoordelijkheid, hoe succesvoller de organisatie.

HBM – Human Being Management

- De filosofie en het gedachtegoed achter ACT®.



In alles wat wij doen in een organisatie staat de mens centraal. We kijken naar de mens als geheel: de innerlijke drijfveren en overtuigingen (natuur), versus uiterlijk gedrag, kennis en vaardigheden (cultuur). Deze twee aspecten toetsen wij aan de structuur van de organisatie. Human Being Management (HBM) is een managementfilosofie die mensen in organisaties stimuleert om via zelfreflectie hun bewustzijn en beslisruimte te vergroten en daar verantwoordelijkheid voor te nemen. Hierdoor worden mensen gelukkiger en organisaties succesvoller.

De methode die wij hanteren is de Circle of Change; een methode om onbewust gedrag bewust te maken. In dit proces van bewustwording ontdek je je talenten, kun je ze ontwikkelen en daar volledige verantwoordelijkheid voor nemen.

Dit gebeurt in vier stappen: zelfreflectie, bewustwording, beslisruimte en verantwoordelijkheid. De methode heeft als doel bij te dragen aan structurele, duurzame gedragsveranderingen op 'natuurniveau'. Een mooie en uitdagende route voor individuen, teams en organisaties.



Het resultaat

Als jullie dit traject hebben doorlopen is er een goede start gemaakt met het bouwen van een fundament waarop jullie terug kunnen vallen en verder door kunnen bouwen. Dit fundament dat gestoeld is op vertrouwen en veiligheid biedt het team en de teamleden de bouwstenen voor het neerzetten van een high performing team. Ook creëren we een bewustzijn op hoe te bewegen op die momenten dat het vertrouwen of de veiligheid niet voldoende wordt ervaren.